



Vita Life

soup & bowls

SPEISEKARTE

Tel: 0351 792 010 39
www.vitalife-restaurant.de

 Vita Life
 [vitalife_soup_sushi_dresden](https://www.instagram.com/vitalife_soup_sushi_dresden)

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
11:00 bis 21:00 Uhr
Sonntag geschlossen
Feiertag geöffnet

VORSPEISEN & SUPPEN

A3. Kokosmilch-Suppe ^(L, B, F)

5,50 €



Mit Hühnerfleisch, Zitronengras, Tomaten, Zucchini und Zitronenblättern (leicht scharf)

with chicken, basil, lemongrass, zucchini, tomatoes and lemon leafs (slightly spicy)

A4. Miso Suppe ^(aW, L, 2)

5,00 €

Mit japanischen Sojabohnen, Algen und Lauchzwiebeln

with japanese soybeans, seaweed and spring onions

A5. Garnelensuppe ^(B, C, L)

6,00 €



Mit Hühnerbrühe, Zitronengras, Zucchini, Tomaten und Zitronenblatt (leicht scharf)

with chicken broth, lemongrass, basil, zucchini, lemon leafs (slightly spicy)



V1. Seetang-Salat ^(2, 16)

5,00 €

Eingelegter Algensalat
pickled seaweed salad

V2. Edamame

5,50 €

Gedämpfte japanische Edamame (Bohnen) mit Meersalz
steamed japanese edamame with seasalt

V3. Gà Xiên (3 Stück) ^(2, 1, 12)

5,50 €

Würzige Hühnerfleischspieße mit Teriyaki-Soße
chicken skewers with teriyaki sauce

V4. Há cải (5 Stück) ^(aW, C)

6,00 €

Gedämpfte Teigtaschen, gefüllt mit Garnelen
steamed dumplings, filled with shrimps

V5. Xíu Mại (5 Stück) ^(aW, C)

6,00 €

Gedämpfte Teigtaschen, gefüllt mit Schweinefleisch und Garnelen
steamed dumplings filled with pork and shrimps

V6. Bao Bun (2 Stück)

6,00 €

Gedämpfte vietnamesische Teigknödel mit Gemüsefüllung
steamed buns filled with vegetables

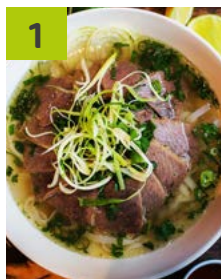
V7. Gỏi Cuốn (2 Stück) ^(C, I)

6,00 €

Frische Sommerrollen, gefüllt mit Reisnudeln, Salat und Koriander, **wahlweise mit Tofu, Hähnchen oder Garnelen**, dazu exotische Soße
2 pieces of fresh summer rolls filled with rice noodles, salad, coriander, optionally with tofu, chicken or shrimp

PHỞ

JE 11,50 €



Vietnamesische Reisbandnudelsuppe mit Knochenbrühe, Sojasprossen, Minze, Koriander und Lauchzwiebel

Vietnamese flat rice noodles soup with bone broth, bean sprouts, mint, coriander and spring onions

1 Bò | Rind ^(beef)

2 Gà | Huhn ^(chicken)

3 Bò Gà | Rind und Huhn ^(beef and chicken)

4 Đậu Phụ | Tofu

VITA LIFE-SPEZIAL

P7. Phở Cà Ri^(F) oder N3. Udon Cà Ri

Reisband- oder Udonnudeln mit saisonalem Gemüse, Kräutern, gerösteten Erdnüssen und roter Kokos-Curry-Creme (leicht scharf)

rice- or udon noodles with seasonal vegetables and herbs, roasted peanuts in redcurry-coconut-cream (slightly spicy)

A. Gà | Huhn^(chicken) 12,50 €

B. Đậu Phụ | Tofu 12,50 €

C. Tôm | Garnelen^(shrimps) 14,00 €

E. Cá hồi | Lachs mit Dill^(salmon with dill) 14,50 €

N4. Mì Udon^(aw, L, B) 13,00 €

 Japanische Udonnudeln mit Garnelen, Lachs, Sojasprossen, Algen, Koriander, Minze und Frühlingszwiebeln (leicht scharf)

japanese udon noodles with shrimps, salmon, bean sprouts, seaweed, coriander, mint and spring onions (slightly spicy)



M8. Miến Trộn^(B) oder P8. Phở Trộn^(B)

Glasnudel- oder Reisbandnudelsalat mit Karotten, Mango, Paprika, Sojasprossen, Kräutern, gerösteten Erdnüssen und Zwiebeln in hausgemachten Vita Life Dressing (leicht scharf)

glass noodle- or rice noodle salad with, carrots, mango, paprika, soy bean sprouts, herbs, roasted peanuts and onions in homemade Vita Life dressing (slightly spicy)

A. Gà | Huhn^(chicken) 12,50 €

B. Đậu Phụ | Tofu 12,50 €

C. Tôm | Garnelen^(shrimps) 14,00 €

M6. Miến oder 13,00 €

B6. Bún Măng Ngan

Glasnudel- oder Reisnudelsuppe mit Gänsefleisch, Bambus, Sojasprossen, Kräutern und Frühlingszwiebeln in Knochenbrühe

rice noodle- or glass noodles soup with goose meat, bamboo, soy bean sprouts, herbs and spring onions in bone broth

B9. Bún Bò Giò Heo 13,00 €

 Reisnudelsuppe mit Rindfleisch und feiner Schweinehaxe, Sojasprossen, Minze, Koriander und Frühlingszwiebeln in Knochenbrühe (leicht scharf)

rice noodle soup with beef and fine pork haxes, soy bean sprouts, mint, coriander and spring onions in bone broth (slightly spicy)

B10. Vita Life Bún Chả 13,00 €

Rind- oder Hühnerfleisch mit Reisnudeln, Salat, Koriander, Minze und exotischer Soße

beef or chicken and rice noodles, fresh salad, coriander, mint and exotic sauce

P18. Phở Bò Đặc Biệt 14,90 €

Vietnamesische Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch und Rinderhackbällchen, frischen Kräutern, Lauchzwiebeln und Sojasprossen

vietnamese flat rice noodle soup with beef, meatballs and fresh herbs, spring onions, bean sprouts

Wählen Sie (choose) ...

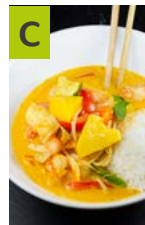
A. Gà | Huhn^(chicken) 11,50 €

B. Đậu Phụ | Tofu 11,50 €

C. Tôm | Garnelen^(shrimps) 14,50 €

D. Gà Sa tế | Sate Spieße^(chicken skewers) 11,50 €

E. Cá hồi | Lachs mit Dill^(salmon with dill) 14,50 €



CURRYGERICHTE

Vita Life Erdnuss-Curry^(B, F, L, N) 

Frisches Gemüse in Erdnuss-Curry-Soße, serviert mit Reis (leicht scharf)

fresh vegetables in peanut coconut sauce, served with rice (slightly spicy)

Vita Life Sate-Curry^(B, F, L) 

Frisches Gemüse nach Saison in Sate-Curry-Soße, serviert mit Reis (leicht scharf)

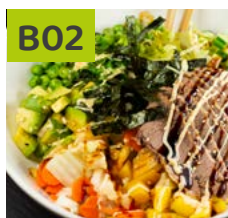
fresh seasonal vegetables in sate-curry-sauce, served with rice (slightly spicy)

Vita Life Obst-Curry^(B, F, L)

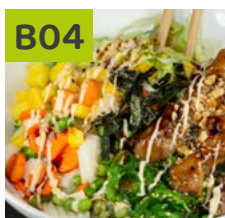
Frische Mango, Ananas, Litschi, Paprika in hausgemachter Mango-Orange-Curry-Soße, serviert mit Reis

fresh mango, pineapple, lychee, paprika with homemade mango-orange-curry-sauce, served with rice

BOWLS



B02



B04



B03



B05



B07

Sushireis mit Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, knackigen Röstzwiebeln und Sesam; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße

sushi rice with avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fried onions and sesame; with home made mayo-chili-and teriyaki-sauce

B02. Rind ^(beef) 12,50 €

B03. Huhn ^(chicken) 12,50 €

B04. Hühnerspieße ^(chicken skewers) 12,50 €

B05. Lachs ^(salmon) 14,50 €

B06. Flambierter Lachs ^(Flambéed salmon) 15,50 €

B07. Tofu 12,50 €

VEGANE GERICHTE



VG1

VG1. Phở / Bún vegan ^(L) 11,50 €

Vietnamesische Nudelsuppe mit Tofu, Pak choi, Sojasprossen, frischen Kräutern und Lauchzwiebeln in klarer Misobrühe

noodle soup with tofu, pak choi, bean sprouts and fresh herbs, spring onions in miso broth



VG2

VG2. Phở / Miến Trộn vegan ^(L) 12,50 €



Vietnamesische Reisband- oder Glasnudeln, Salat mit Tofu, Karotten, Mango, Paprika, Sojasprossen und vietnamesischen Kräutern, dazu geröstete Erdnüsse und Zwiebeln in hausgemachtem veganen Dressing (leicht scharf)

rice noodle or glass noodle, salad with tofu, carrots, mango, paprika, bean sprouts and vietnamese herbs, roasted peanuts, onions in homemade dressing (slightly spicy)



VG3

VG3. Vita Life Sate / Erdnuss-Curry ^(L) 11,50 €



Saisonales frisches Gemüse mit Tofu in Vita Life Sate-Curry oder Erdnuss-Curry, serviert mit Reis (leicht scharf)

fresh seasonal vegetables with tofu in Vita Life sate-curry or peanut-curry, served with rice (slightly spicy)



VG4

VG4. Phở / Udon-Curry vegan ^(aW, L) 12,50 €



Reisband- oder Udonnudeln mit Tofu, dazu saisonales Gemüse in Vita Life Curry-Soße (leicht scharf)

rice noodles or udon noodles with tofu and seasonal vegetables in Vita Life curry-sauce (slightly spicy)



GETRÄNKE



1. Grüner Eistee hausgemacht

0,4 l 4,50 € 1,0 l 8,50 €
2. Schwarzer Litschi-Eistee

0,4 l 5,00 € 1,0 l 9,50 €
3. Limettenlimonade hausgemacht

0,4 l 5,00 € 1,0 l 9,50 €
4. Avocado-Smoothie (mit Milch)

0,4 l 6,50 €
5. Ananas-Minze-Smoothie (mit Milch)

0,4 l 6,50 €
6. Mango-Smoothie (mit Milch)

0,4 l 6,50 €
7. Vietnamesischer Eiskaffee ^(F) (mit gezuckerter Kondensmilch)

0,4 l 5,50 €
8. Vietnamesischer Filter-Kaffee ^(F) (mit gezuckerter Kondensmilch)

Tasse 4,00 €
9. Kaffee, Espresso

Tasse 3,00 €
10. Jasmintee, Grüner Tee

Tasse 3,00 €
11. Ingwer-Limetten-Minze-Tee

Tasse 4,00 €

Zusatzstoffe: 1. mit Konservierungsstoff 2. mit Farbstoff 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Süßungsmittel 8. mit Phosphat 9. geschwefelt 10. chininhaltig 11. coffeinhaltig 12. mit Geschmacksverstärker 16. mit Azofarbstoff

Allergene: aW. glutenhaltiges Getreide Weizen B. Fisch C. Krebstiere D. Sulphite E. Sellerie F. Milch G. Sesam H. Schalenfrüchte I. Eier K. Senf L. Sojabohnen N. Erdnüsse

